



Государственное природоохранное учреждение «Национальный парк «Нарочанский»

Озеро Нарочь

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ЦЕРКАРИОЗА

Церкариоз – сезонное заболевание (июнь-август) кожного покрова человека, вызывается попаданием на кожу церкариев – личинок паразитов водоплавающих птиц.

Человек заражается при купании, играх в воде, рыбной ловле и других случаях длительного пребывания в озере.

Проблема проявляется в виде аллергического дерматита (зуда) кожи голеней, бедер, рук, живота и др.

Убедительная просьба – не прикармливайте уток и лебедей у берега!

В целях личной профилактики церкариоза рекомендуем соблюдать СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:

Избегать мелководных участков, заросших водной растительностью.

После пребывания в водоёме немедленно принять душ или обмыться не озерной водой, тщательно вытереть кожу полотенцем или сухой тканью.

При хождении босиком по мелководью желательно регулярное интенсивное обтирание ног.

Чтобы снизить риск заражения – не рекомендуется заходить в воду, не ознакомившись с обстановкой в зоне купания (наличие предупреждающих объявлений и щитов) и рекомендациями медработников.

При появлении признаков зуда рекомендуется пользоваться «вьетнамским бальзамом», охлаждающими примочками. По рекомендации врача можно применять противоаллергические и другие препараты.

Если проявления шистосоматидного аллергодерматита беспокоят – обратитесь к медицинскому работнику.

